

## ИНТЕГРАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В СОВРЕМЕННЫЙ СОЦИУМ

### **Аннотация.**

*Актуальность и цели.* Демографическое старение как глобальная тенденция развития современной цивилизации привлекает внимание к положению пожилых в современном мире. Эта демографическая ситуация обуславливает не только формирование новых потребностей и способностей пожилых людей, но и отказ от изживших себя представлений о старости. Проблема ценности старшего возраста и идеалов пожилых становится существенным элементом психологического климата общества, создающего психологический комфорт или дискомфорт пожилых. Цель работы – определить статус пожилого человека в социальном пространстве современного российского общества.

*Материалы и методы.* Реализация исследовательских задач была достигнута на основе анализа результатов проведенного в 2014 г. социологического исследования среди пожилых людей Пензенской области. Особое место в рамках данного исследования уделялось анализу социального статуса пожилых людей. В качестве методологического основания использован деятельностный подход. Основным методом исследования был анкетный опрос.

*Результаты.* Исследование социального положения пожилых людей позволило выявить основные проблемы, с которыми человек сталкивается при наступлении пенсионного возраста, среди них проблемы одиночества, взаимоотношений в семье.

*Выводы.* Изучение социального положения пожилых людей позволило сделать вывод о том, что изменение отношения к пожилым людям и к процессу старения в целом позволит человеку быстрее приспособиться к новым условиям жизни, связанным с выходом на пенсию и наступлением старости.

**Ключевые слова:** пожилые люди, пенсионеры, социальное самочувствие, одиночество.

E. V. Shchanina

## INTEGRATION OF ELDERLY PEOPLE INTO THE MODERN SOCIUM

### **Abstract.**

*Background.* Demographic aging as a global trend of development of the modern civilization attracts attention to the status of elderly people in the modern world. This demographic situation causes not just formation of new requirements and capabilities of elderly people, but also a denial of the outdated conceptions of the old age. The problem of the old age value and ideals of elderly people is becoming a significant element of the society's psychological climate, creating psychological comfort and discomfort of the elderly. The aim of the work is to determine the status of elderly people in the social space of the modern Russian society.

*Materials and methods.* Realization of the research tasks was achieved on the basis of the analysis of the results of a sociological research, carried out in 2014 among elderly people in Penza region. In the course of the research a special place was taken by the analysis of the status of elderly people. The activity approach was used as a methodological basis. The main research method was a survey.

*Result.* The research of the social status of elderly people allowed to reveal main problems, encountered by a person entering retirement age, including the problems of loneliness, family interaction.

*Conclusions.* The study of the social status of elderly people allowed to conclude that the change of attitude towards elderly people and to aging in general would allow people to adapt faster to new life conditions, concerning retirement and entering old ages.

**Key words:** elderly people, pensioner, social well-being, loneliness.

Тенденцией последних десятилетий в России является уменьшение в общей численности населения доли детей и молодежи и увеличение доли пожилых людей, т.е. происходит неуклонный, довольно быстрый процесс старения населения. Основными его причинами являются падение рождаемости, увеличение продолжительности жизни в старших возрастных группах, повышение качества жизни населения.

Наступление старости, выход на пенсию могут по-разному влиять на мужчин и женщин. В течение всей жизни человек постоянно приобретает или утрачивает определенные социальные роли и статусы, причем в каждом обществе они, а также переход из одного состояния в другое формируются по-разному в связи с существующими различиями в социальных структурах и культурных практиках, хотя везде есть и нечто общее. Например, женщины практически везде выполняют «работу по заботе», в то время как мужчины все же в большей степени ассоциируются с ролью основного экономического «добытчика». Именно это различие в позициях в течение жизни, с точки зрения исследователей, обуславливает невыигрышное положение женщин в старости, прежде всего бедность и необходимость работать (выполнять семейные обязанности по уходу за другими членами семьи, домашнюю работу) подчас до самого конца жизни, без всякого «выхода на пенсию» в этом отношении [1].

Таким образом, люди пожилого возраста становятся одной из самых представительных демографических и социальных групп населения, которая характеризуется как определенными биологическими, так и социальными параметрами. Биологические характеристики этой группы обусловлены процессом старения, который для человека детерминируется социальными, экономическими, психологическими и иными факторами.

В работах З. М. Саралиевой, В. П. Козырькова, Н. Ф. Шахматова, Н. П. Щукиной проанализированы место и роль пожилых людей в российском обществе, влияние социально-демографических характеристик на участие пожилых людей в трудовой и общественной деятельности, концепции социального поведения личности в пожилом возрасте, динамика изменения статуса пожилого человека [2–5].

Общепризнано, что выход на пенсию существенно меняет условия и образ жизни пожилого человека, влияет на характер, формы, степень его активности во многих сферах жизнедеятельности. Пожилые люди, как правило, боятся при этом оказаться ненужными, потерять привычные связи, остаться один на один со своими проблемами [6, с. 138].

Социальные параметры пожилых включают их социальный статус, место в современном обществе, в различных социальных системах, общностях,

в собственной семье, взаимоотношения с другими возрастными группами. Данный факт подтверждают и результаты проведенного в 2014 г. социологического исследования, посвященного изучению проблем пожилых людей в Пензенской области. В ходе исследования было опрошено 294 человека, которые достигли пенсионного возраста по старости, т.е. женщины 55 лет и старше, мужчины 60 лет и старше. Структура выборки по полу отражает общую ситуацию в стране. Соотношение пожилых мужчин и женщин составило 1 к 2,5; образовательный уровень: 34 % респондентов имели высшее и незаконченное высшее образование, 58 % получили среднее и среднее специальное, и 8 % не окончили средней школы; профессиональный статус: 14 % опрошенных до ухода на пенсию занимали руководящую должность, 27 % были по роду деятельности специалистами, 28 % – служащими, 31 % – рабочими. С точки зрения занятости характеристика выборочной совокупности такова: 31 % респондентов продолжали постоянно работать, небольшая часть (9,5 %) довольствовалась различного рода подработками, большинство же (59,5 % респондентов) находилось на заслуженном отдыхе. Основным исследовательским методом являлся анкетный опрос.

Результаты проведенного исследования показывают, что большинство людей в пенсионном возрасте сохраняют работоспособность, компетентность, интеллектуальный потенциал. Однако, что касается общественной активности, только 28,3 % респондентов положительно относятся к возможности работать на общественных началах в общественных организациях, например в организациях по месту жительства (в домкомах и т.д.) (15,4 % респондентов) или в общественных комитетах социальной защиты (8,5 %).

Как показало проведенное исследование, для большинства респондентов характерна пассивная позиция в этом отношении: 32,8 % респондентов к работе в общественных организациях относятся отрицательно, а 37,5 % не задумывались о возможности такой работы для себя.

Вместе с этим результаты исследования свидетельствуют о том, что многие пенсионеры ведут довольно активную, деятельную жизнь (48,4 % респондентов), а многие хотели бы жить еще более активно (33,7 % респондентов). На рис. 1 представлены основные мероприятия, в которых принимают и хотели бы принимать участие пожилые люди. Наиболее востребованы среди пожилых людей такие мероприятия, как посещение театров, музеев, кинотеатров и встречи с интересными людьми.

Каждый третий респондент (32,9 %) посещает театры, музеи, кинотеатры, а 18,5 % респондентов хотели бы это делать чаще. Достаточно привлекательными для людей пожилого возраста с точки зрения досуга являются встречи с интересными людьми (26,3 % респондентов отметили, что участвуют в таких встречах, а 24,5 % хотели бы участвовать). По результатам исследования 13,3 % респондентов участвуют в спортивно-оздоровительных мероприятиях, и 16 % хотели бы в таких мероприятиях участвовать. Практически каждый седьмой опрошенный (12,9 %) хотел бы участвовать в организации вечеров и праздничных мероприятий (фактически участвуют 11,7 % респондентов) и посещать встречи любителей книг (11,4 %), тогда как фактически такие встречи посещают только 5,4 %.

Наименее привлекательными для пожилых людей являются такие виды досуга, как участие в художественной самодеятельности (7,9 % респонден-

тов) и работа в клубе по интересам (8,7 % респондентов). Причем 20,9 % респондентов отметили, что не хотят участвовать в художественной самодеятельности, и 18,4 % респондентов – в работе клубов по интересам.



Рис. 1. Распределение ответов на вопрос «Укажите, пожалуйста, в каких мероприятиях Вы участвуете» (в процентах от числа опрошенных,  $n = 294$ )

Особый интерес для анализа социальной активности представляет группа пожилых людей, которые не участвуют ни в каких мероприятиях, с целью возможного их включения в социальные процессы российского общества и повышения качества их жизни. Анализ результатов исследования свидетельствует о том, что они хотели бы принять участие в таких мероприятиях, как встреча с интересными людьми (27 % респондентов данной группы), посещение театров, музеев, кинотеатров (25,8 % респондентов данной группы). В то же время они не хотели бы участвовать в таких мероприятиях, как художественная самодеятельность (20,3 % респондентов данной группы), работа в клубах по интересам (17,6 %), организация праздничных вечеров и мероприятий (17,2 %). Данную группу составляют 78,6 % женщин, 77,7 % респондентов в возрасте до 70 лет, 46,4 % состоят в зарегистрированном браке, 50 % респондентов имеют среднее специальное образование, 46,3 % проживают совместно с супругом (супругой), 25,9 % – с детьми; 62,5 % живут в городах области, поселках, деревнях, селах; 61,2 % находятся на пенсии и не работают. 50,9 % респондентов данной группы согласились бы подработать, если бы представилась такая возможность, однако на общественных началах согласились бы работать только 22,3 % респондентов. Это свидетельствует о том, что они обладают выраженной мотивацией к продолжению трудовой деятельности и достаточно высоким трудовым потенциалом. Ежедневно 28 % представителей данной группы смотрят телевизор, 17,2 % занимаются любимым делом, 16,6 % читают книги, газеты, журналы, 14,2 % просто отдыхают, 12,2 % занимаются воспитанием детей и внуков. Несколько раз в неделю 31,3 % респондентов встречаются с родственниками, навещают друзей.

Несколько раз в месяц общаются с молодежью 15,7 % респондентов. 31,2 % никогда не занимаются физкультурой и спортом. Таким образом, данная группа отличается определенной социальной пассивностью, увлеченностью собой, своей семьей, любимым делом. Представители данной группы обладают определенным потенциалом (трудовым, социальным), который мог бы быть использован на благо общества при создании определенных условий.

Что касается гендерных различий среди тех, кто участвует в тех или иных мероприятиях, то они незначительные. Так, и мужчины, и женщины в равной степени посещают театры, музеи, кинотеатры (так ответили 33,3 % мужчин и 32,9 % женщин). Однако 20 % женщин и только 12,8 % мужчин хотели бы это делать и дальше. Что касается встреч с интересными людьми, что здесь чуть более активны мужчины (33,3 % респондентов), чем женщины (23,6 % респондентов). Данный факт можно объяснить тем, что женщины в большей степени, чем мужчины, заняты ежедневным воспитанием детей и внуков, что подтверждается результатами исследования (рис. 2):

- среди тех, кто занимается воспитанием детей и внуков, 12,3 % женщин и 9,9 % мужчин;
- помощь в виде ухода за внуками оказывают 29,6 % женщин и 18,6 % мужчин;
- помощь по дому оказывают 13,8 % женщин и 11,6 % мужчин.

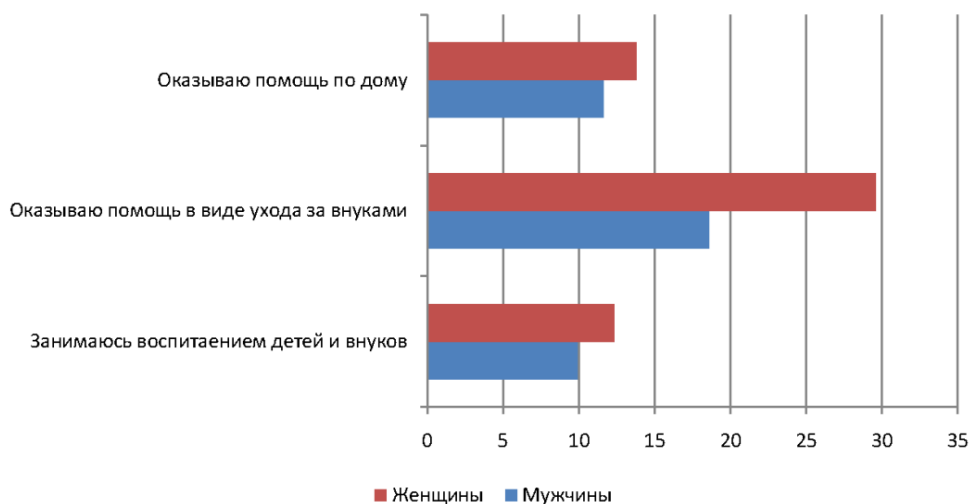


Рис. 2. Распределение ответов на вопрос «Как вы проводите свободное время» (в зависимости от пола респондентов, процентах от числа опрошенных,  $n = 294$ )

Практически равное число мужчин (23,5 %) и женщин (24,8 %) хотели бы и в дальнейшем встречаться с интересными людьми.

К спортивно-оздоровительным мероприятиям больший интерес проявляют мужчины, чем женщины. Так, 15,2 % мужчин и 12,6 % женщин участвуют в спортивно-оздоровительных мероприятиях, хотя продолжают данные занятия 19,6 % мужчин и 15,0 % женщин. Данный факт можно объяснить тем, что у женщин чуть выше самооценка их состояния здоровья. Как плохое состояние своего здоровья оценили 12,1 % мужчин и 14,1 % женщин, а как хорошее 3 % мужчин и 6,2 % женщин.

Как свидетельствуют результаты исследования, с возрастом круг занятий, общения сужается. Так, если в возрасте до 75 лет встречались порядка семи вариантов различных мероприятий, в которых принимали в той или иной степени пожилые люди, то после 75 лет встречаются только три варианта (рис. 3). В то же время люди данной возрастной категории хотели бы принимать участие во всех предложенных мероприятиях, видимо, это связано с тем, что они находятся в определенной изоляции и имеют преграды для активной жизни (рис. 4).

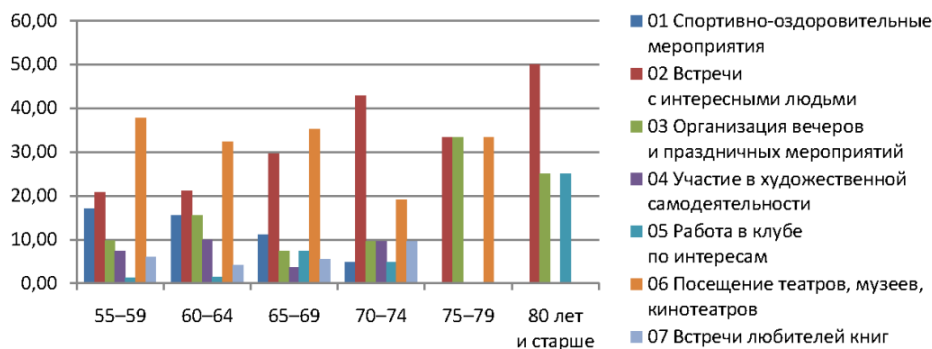


Рис. 3. Распределение ответов на вопрос «Укажите, пожалуйста, в каких мероприятиях Вы участвуете» в зависимости от возраста (в процентах от числа опрошенных,  $n = 294$ )

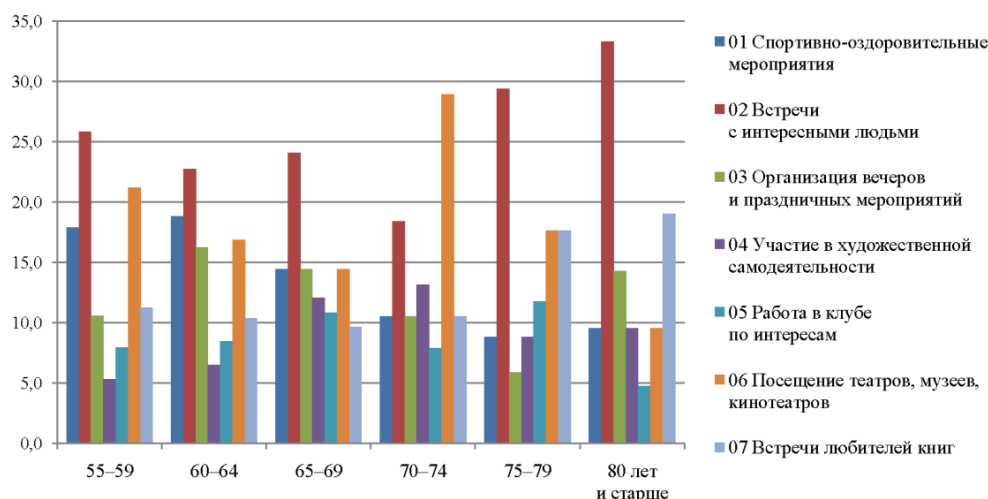


Рис. 4. Распределение ответов на вопрос «Укажите, пожалуйста, в каких мероприятиях Вы хотели бы участвовать» в зависимости от возраста (в процентах от числа опрошенных,  $n = 294$ )

В ходе исследования выявлено, что с возрастом у пожилых людей интересы и потребности в тех или иных мероприятиях меняются. Так, в возрасте до 70 лет на первое место по числу участвующих (каждый третий респондент) выходит посещение театров, музеев, кинотеатров, а после 70 лет – встречи с интересными людьми. Независимо от возраста пожилые люди

в большей степени, по сравнению с другими мероприятиями, хотят встречаться с интересными людьми, а с возрастом это желание только усиливается. О том, что на первый план выходит потребность во встречах с интересными людьми, говорит нехватка общения и отсутствие необходимой информации по интересующим вопросам.

Также установлено, что с возрастом увеличивается доля пожилых люди, которые хотели бы посещать встречи любителей книг: от 11,2 % респондентов в возрасте 55–59 лет до 19,1 % респондентов в возрасте старше 80 лет (см. рис. 3). Однако участие во встречах с любителями книг в возрасте 75 лет и старше полностью отсутствует (см. рис. 2). Это может свидетельствовать о том, что у данной возрастной категории отсутствует информация о проходящих встречах вследствие ограниченных физических возможностей. Решить данную проблему можно было бы за счет освоения Интернета и участия в онлайн мероприятиях. Как показали результаты исследования, 91 % респондентов старше 75 лет не пользуются Интернетом.

К таким мероприятиям, как участие в художественной самодеятельности и работа в клубах по интересам, единодушно (по 39 % респондентов) и мужчины, и женщины независимо от возраста не проявляют интереса и не хотят этим заниматься. Это говорит о том, что существуют определенные проблемы в организации клубной работы, такие как:

- возможно, не учитываются индивидуальные предпочтения пожилых людей с акцентом на активную интеллектуальную ее составляющую, которая способствует повышению жизненного тонуса пожилого человека;
- отсутствие информации о существовании таких организаций;
- нет представлений об основных направлениях клубной работы;
- недостаточно сведений о результатах работы и т.д.

Поэтому следует достаточно серьезно, продуманно подходить к разработке все большего количества программ и направлений работы клубов, это, в свою очередь, позволит эффективно и профессионально решать проблему повышения жизненного статуса пожилых людей. На наш взгляд, создание и деятельность клубов по интересам являются не только формой организации досуговой деятельности пожилых людей, но помогают пожилым людям адаптироваться к новым изменениям в жизни, обществе, определиться в новой для них жизненной позиции. Также в рамках работы клуба можно:

- предложить пожилым людям знакомство и освоение новых технологий, которые позволят им успешно интегрироваться в современное высокотехнологичное общество;
- проводить те мероприятия, которые наиболее востребованы (встречи с интересными людьми, встречи любителей книг, спортивно-оздоровительные мероприятия);
- по желанию пожилых людей организовывать встречи с представителями власти для решения насущных проблем, получения необходимой правовой, экономической, политической, социальной информации;
- организовывать встречи с представителями молодежных организаций с целью проведения совместных мероприятий, патриотического воспитания молодежи, сближения поколений, обмена опытом, знаниями и информацией;
- организовать волонтерское движение и т.д.

Пожилые имеют материальный доход в несколько раз ниже, чем работающие. Это связано прежде всего с дефектами их физического состояния, вызванного заболеваниями, с пониженной двигательной активностью. Безусловно, это отражается на качестве жизни пенсионеров. Так, подавляющее большинство опрошенных отметили, что лето проводят в основном дома (44,8 % респондентов) или на дачном участке (33,6 % респондентов). Только небольшое число пожилых людей (от 2 до 5 % респондентов) могут себе позволить отдых на море, в санатории или за границей. Особенно эта проблема касается одиноких пожилых женщин и мужчин, которым ждать помощи остается только от государства.

В сохранении активной жизненной позиции и безболезненной адаптации пожилого человека к пенсионному возрасту большое значение отводится семье, которая позволяет пожилому человеку ощущать свою значимость, чувствовать себя нужным, востребованным.

Семья в позднем возрасте – сложный феномен социальной реальности, который объединяет все сферы жизнедеятельности пожилого человека, формирует стратегии его социальной активности. Кроме этого, семья пожилых людей обеспечивает удовлетворение базовых биологических и социальных потребностей, стабилизирует эмоционально-психологическую жизнь людей, но главным образом способствует формированию активной жизненной позиции, помогает самореализовываться личности во всех сферах жизнедеятельности человека.

К достижению пожилого возраста две трети респондентов состоят в браке и каждый третий одинок. С возрастом эта тенденция резко усиливается. Так, по результатам опроса в возрастной группе 80 лет и старше только 16,7 % респондентов сохраняют семью, а большая часть (83,3 % респондентов) испытывает одиночество и находится в состоянии вдовства. Поэтому естественное увеличение числа одиноких людей в более старших возрастных группах свидетельствует об актуальности вопросов социальной политики в отношении пожилых людей (рис. 5).

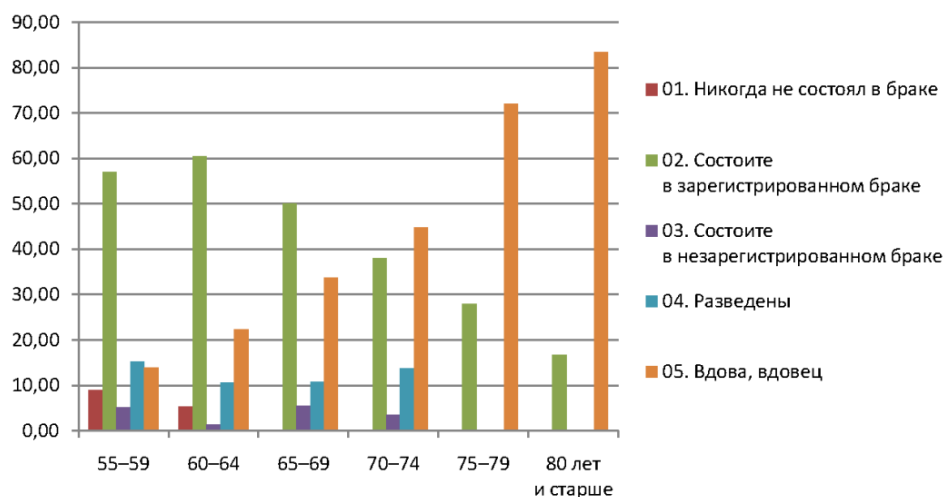


Рис. 5. Распределение ответов на вопрос «Каково Ваше семейное положение?» в зависимости от возраста (в процентах от числа опрошенных,  $n = 294$ )



Одиночество, состояние вдовства в старости являются наиболее сильным стрессом для людей пожилого возраста. У пожилого человека зачастую нет родственников, сверстников, друзей. Одиночество в старости может быть связано и с отдельным проживанием от молодых членов семьи. Так, по результатам опроса 60 % респондентов проживают отдельно от своих детей и внуков, однако поддерживают связи с ними. Так, 48,6 % респондентов отметили, что дети и внуки оказывают им помощь в решении бытовых проблем, 34 % респондентов – в уходе за ними в случае болезни, 23,1 % респондентов получают от них материальную поддержку. В свою очередь, 48 % респондентов сами оказывают материальную помощь детям и внукам, а также помощь в виде ухода за внуками (35,4 % респондентов), дают консультации по жизненным вопросам (23,1 % респондентов), помощь по дому (17,4 % респондентов). Но только половина (48,3 %) опрошенных считает, что детям и внукам надо помогать при любых обстоятельствах, причем, только помогая им, 19,4 % пожилых людей чувствуют себя нужными и полезными, а общаясь с внуками, только 16,3 % респондентов получают много положительных эмоций.

Существенными в старости оказываются психологические аспекты (изоляция, самоизоляция), отражающие осознание одиночества как непонимания и безразличия со стороны окружающих. Анализ показал, что проблема одиночества входит в число основных проблем, которые больше всего тревожат пожилых людей на сегодняшний момент. Особенно реальным одиночество становится для человека, живущего долго. В центре внимания, дум, размышлений старого человека может быть исключительно ситуация, породившая ограничение круга общения. Неоднородность и сложность чувства одиночества выражается в том, что старый человек, с одной стороны, ощущает увеличивающийся разрыв с окружающими, боится одинокого образа жизни; с другой стороны, он стремится отгородиться от окружающих, защитить свой мир и стабильность в нем от вторжения посторонних. Результаты исследования позволили установить, что жалобы на одиночество исходят и от пожилых людей, проживающих отдельно (56,4 % респондентов), и от пожилых людей, живущих вместе с супругом (супругой) (28,2 % респондентов), с детьми (10,3 % респондентов), с родителями (5,1 % респондентов). Одна из очень серьезных причин нарушения связей с окружающим кроется в изменении связей стариков с молодыми людьми. Раньше престарелые, включенные в сеть тесных и многогранных семейно-родственных отношений, чувствовали себя востребованными в своей семье, внося незаменимый вклад в процесс социализации подрастающего поколения и социального контроля над ним. Сейчас происходит очень интересная ситуация в России: на смену демографически молодому обществу, где общественный авторитет и власть принадлежали старшему поколению, пришло демографически старое общество с доминирующим положением молодежи. Потеря социального статуса усугубляется психологической проблемой одиночества стариков. Ряд исследований, раскрывающих социальные, геронтологические, психологические особенности людей пожилого возраста (К. Висьневска-Рошковский, В. Климова, Н. Дементьева, Ф. Углова), показывают определенный интерес к этой малоизученной проблеме.

В пожилом возрасте наиболее актуальны, как ни странно, отношения между мужем и женой. От того, насколько они уважительны, заботливы друг

к другу, умеют строить партнерские отношения, зависит долголетие и счастливая старость.

Традиции современной культуры предписывают стареющему человеку, пожилой семье проблемный, девиантный статус, обусловленный представлением об истощении их ресурсов. Не уделяется должного внимания своеобразию пожилых семей. В то же время социальные практики повлекли за собой отрицательные социальные и экономические последствия. Стало очевидным, что пожилые семьи занимают свою особую нишу. Она становится уникальным местом удовлетворения фундаментальных человеческих потребностей, сферой, в которой осуществляется основная деятельность, досуговая составляющая, реализуются практики взаимной поддержки. Как показали результаты нашего исследования, семья, личное счастье, продолжение рода, общение в семье занимают главенствующее место в ценностной структуре представителей старшего поколения (43,2 % респондентов). Однако гендерный анализ ценностной структуры пожилых людей показал, что для мужчин наибольшее значение имеют жизнь человека как высшая ценность, самооценność (20,9 %), семья, личное счастье, продолжение рода (20,3 %), общение в семье, с друзьями и другими людьми, взаимопомощь (17,5 %), а для женщин общение в семье, с друзьями и другими людьми, взаимопомощь (24,0 %), семья, личное счастье, продолжение рода (21 %), жизнь человека как высшая ценность, самооценność (16,5 %). Хотя данный анализ и показал, что гендерные различия незначительны, но все же следует отметить, что женщины более ориентированы на семью, помощь детям и внукам, занятия семейными делами, в отличие от мужчин, у которых наблюдается более выражена потребность в заботе о себе, о своем здоровье, о личном благополучии (эгоистическая направленность). В ходе исследования было выявлено, что с возрастом для пожилых людей становится более значимым общение в семье, с друзьями и другими людьми, взаимопомощь, отесняя тем самым на второй план такие ценности, как семья, личное счастье, продолжение рода. Это еще раз подтверждает тот факт, что в современном российском обществе люди с возрастом испытывают нехватку в общении и получении необходимой информации, т.е. становятся изолированными от общества и процессов, происходящих в нем.

Таким образом, превалирующей ценностью становится само наличие близкого человека, возможность совместного с ним проживания, вовлеченность в общую деятельность. Супруги оказывают взаимопомощь в хозяйственных делах, обеспечивают психологическую компенсацию всевозможных нагрузок. Поэтому, на наш взгляд, супружеские отношения являются одним из основным механизмом активизации личностного потенциала пожилых людей.

Супружество выступает одной из ключевых ценностей в позднем возрасте, одним из основных агентов социально-психологической поддержки и помощи. Выявлено также положительное воздействие супружеской поддержки на процессы реабилитации различных групп пожилых больных, на процессы адаптации выздоравливающих и улучшение способности преодолевать стрессовые ситуации. Повышенная привязанность пожилых людей выполняет защитную функцию. Оба супруга переживают схожие психические состояния, для них характерен высокий уровень эмпатийных переживаний, что в значительной степени помогает найти необходимые стратегии выхода из кризисных ситуаций [2, с. 88].

Установлено, что мужчины и женщины по-разному реагируют на факт выхода на пенсию: мужа испытывают больше психологических трудностей, чем жены, которые легче адаптируются к привычной для них среде домашнего хозяйства. Этот этап характеризуется переживанием трехуровневого кризиса:

- 1) широкого социального (потеря социальных контактов, утрата значимой работы, значительное снижение доходов и др.);
- 2) внутрисупружеского (проблемы, связанные с высвобождением времени для межличностных контактов супругов);
- 3) внутриличностного (снижение самооценки, кризис самоидентичности, появление эмоциональных и когнитивных расстройств) [3, с. 36].

В ощущениях страхов, связанных с пожилым возрастом, проявляются особенности гендерной жизнедеятельности пожилой супружеской пары. Во-первых, смерть одного из супругов – экстремальная ситуация, для выхода из которой требуются немалые усилия. При этом гендерные траектории выхода из ситуации смерти супруга значительно различаются. У пожилых мужчин гораздо больше возможностей вступить в брак, чем у пожилых женщин.

Согласно результатам нашего исследования установлено, что с возрастом увеличивается число одиноких, овдовевших женщин (если в возрасте 55–59 лет их доля составляет 38 %, то в возрасте 80 лет и старше – 87,5 %), а у мужчин наблюдается обратная тенденция. Также выявлено, что имеет место тот факт, что ощущение одиночества присуще некоторой части пожилых людей, которые проживали с родственниками, в то же время данное чувство отсутствует у небольшой части пожилых, которые живут одни. Оказалось, что социальные контакты с друзьями или соседями влияют на внутреннее благополучие пожилых людей больше, чем контакты с родственниками. Контакты с друзьями и соседями снижали их чувство одиночества и повышали чувство собственной пригодности и ощущение, что тебя уважают и другие. Мы согласны с М. Э. Елютиной, что пожилые мужчины либо умирают вскоре после смерти супруги, либо находят себе «подругу-помощницу».

Во-вторых, необходимо учитывать и наличие кризисной ситуации – кризиса пожилого возраста, связанного с выходом на пенсию, сменой ролевого репертуара, смещением притязаний с социального статуса на жизненный опыт и нравственные качества. Одновременно повышается тревожность личности. Причем у мужского и женского кризисов разная природа. Для женщины основная трудность связана с ее внешностью – утратой привлекательности, переходом к «будничной жизни» без мужского внимания. Для мужчины наиболее сложна встреча с ответственностью, которую предполагает солидный возраст [7, с. 92].

Бремя забот, ложащееся на плечи пожилых женщин, усиливается по мере традиционной возрастной дифференциации между супругами. Кроме забот о своем здоровье, многие пожилые женщины принимают на себя заботу и о здоровье своего мужа, и даже в еще большей степени по мере старения. Женщина возвращается «назад, к роли матери», теперь уже по отношению к мужу. Теперь в ее обязанности входит следить за тем, чтобы он вовремя посещал врача, следить за его диетой, лечением и корректировать его деятельность. Поэтому брак более выгоден для старых мужчин, чем для женщин.

Несколько отличается от такого подхода, однако вполне совместима с ним так называемая гипотеза «двойного риска». Она утверждает, что негативные эффекты от двух стигматизируемых позиций – быть женщиной, и быть старой – суммируются, и именно это ставит пожилых женщин в особенно уязвимую позицию. С другой стороны, выдвигается и противоположный аргумент, иногда обозначаемый как «гипотеза возрастного выравнивания». Согласно этому взгляду, гендерное неравенство в старости уменьшается, поскольку все пожилые люди подвержены физическому угасанию и другим негативным процессам, связанным с возрастом, вне зависимости от пола, биологического или социального [4, с. 70].

Мы считаем, что ощущение своей востребованности обществом, семьей, друзьями, соседями оказывает колоссальное влияние на социальное самочувствие и благополучие пожилых людей. Результаты нашего исследования показали, что большинство респондентов (56,2 %) считают, что они нужны своей семье, детям, внукам. Ощущение нужности со стороны государства и общества в целом подавляющее большинство (76,2 %) пожилых людей не ожидает.

Скорость, с которой происходят изменения в современном российском обществе, негативно отражаются на пожилых людях. Во-первых, это проявляется в том, что заставляет их менять сложившиеся представления и привычки, что является причиной социально-психологических трудностей, провоцирующих состояния тревоги и неуверенности. Во-вторых, пожилые люди с возрастом теряют свой профессиональный статус, что лишает их возможности иметь дополнительный источник дохода и вынуждает выживать на невысокий размер пенсий и пособий, а это, в свою очередь, накладывает отпечаток на душевное состояние личности, ее здоровье.

#### *Список литературы*

1. **Исупова, О. Г.** Гендер и старость: теоретические подходы / О. Г. Исупова // Демоскоп weekly. – 2010. – № 433–434 (6–19 сент.). – URL: <http://www.demoscope.ru/weekly/2010/0433/analit05.php>
2. **Саралиева, З. М.** Пожилой человек в Центральной России / З. М. Саралиева, С. С. Балобанов // Психология старости и старения : хрестоматия / сост. О. В. Краснова, А. Г. Лидерс. – М. : Академия, 2003. – С. 91–100.
3. **Козырьков, В. П.** Пожилой человек как социокультурный тип / В. П. Козырьков // Психология старости и старения : хрестоматия / сост. О. В. Краснова, А. Г. Лидерс. – М. : Академия, 2003. – С. 73–76.
4. **Шахматов, Н. Ф.** Старение – время личного познания вечных вопросов и истинных ценностей / Н. Ф. Шахматов // Психология старости и старения : хрестоматия / сост. О. В. Краснова, А. Г. Лидерс. – М. : Академия, 2003. – С. 67–72.
5. **Щукина, Н. П.** Институт взаимопомощи в системе социальной поддержки пожилых людей : науч. изд. / Н. П. Щукина. – М. : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2004. – 412 с.
6. **Кошарная, Г. Б.** Социокультурные ценности и жизненные стратегии населения Пензенской области в транзитивном российском обществе : моногр. / Г. Б. Кошарная, Л. Т. Толубаева, Л. В. Рожкова, А. П. Шумилин ; под ред. Г. Б. Кошарной. – Пенза : Изд-во Пенз. гос. ун-та, 2009. – 152 с.
7. **Елютина, М. Э.** Супружеские отношения в пожилом возрасте / М. Э. Елютина // Социологические исследования. – 2010. – № 11. – С. 83–92.

**References**

1. Isupova O. G. *Demoskop weekly*. 2010, no. 433–434 (6–19 Sept.). Available at: <http://www.demoscope.ru/weekly/2010/0433/analit05.php>
2. Saralieva Z. M., Balobanov S. S. *Psikhologiya starosti i stareniya: khrestomatiya* [Psychology of old age and aging: reading book]. Moscow: Akademiya, 2003, pp. 91–100.
3. Kozyr'kov V. P. *Psikhologiya starosti i stareniya: khrestomatiya* [Psychology of old age and aging: reading book]. Moscow: Akademiya, 2003, pp. 73–76.
4. Shakhmatov N. F. *Psikhologiya starosti i stareniya: khrestomatiya* [Psychology of old age and aging: reading book]. Moscow: Akademiya, 2003, pp. 67–72.
5. Shchukina N. P. *Institut vzaimopomoshchi v sisteme sotsial'noy podderzhki pozhilykh lyudey: nauch. izd.* [Institution of mutual support in the system of social support of elderly people: scientific issue]. Moscow: Izdatel'sko-torgovaya korporatsiya «Dashkov i K°», 2004, 412 p.
6. Kosharnaya G. B., Tolubaeva L. T., Rozhkova L. V., Shumilin A. P. *Sotsiokul'turnye tsennosti i zhiznennye strategii naseleniya Penzenskoy oblasti v tranzitivnom rossiyskom obshchestve: monogr.* [Sociocultural values and life strategies of population in Penza region in the transitive Russian society: monograph]. Penza: Izd-vo Penz. gos. un-ta, 2009, 152 p.
7. Elyutina M. E. *Sotsiologicheskie issledovaniya* [Sociological research]. 2010, no. 11, pp. 83–92.

---

**Щанина Екатерина Владимировна**

кандидат социологических наук, доцент,  
кафедра социологии и управления  
персоналом, Пензенский  
государственный университет  
(Россия, г. Пенза, ул. Красная, 40)

E-mail: shchanina@mail.ru

**Shchanina Ekaterina Vladimirovna**

Candidate of sociological sciences,  
associate professor, sub-department  
of sociology and staff management,  
Penza State University  
(40 Krasnaya street, Penza, Russia)

---

УДК 316.346

**Щанина, Е. В.**

**Интеграция пожилых людей в современный социум / Е. В. Щанина // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Общественные науки. – 2015. – № 1 (33). – С. 150–162.**